

PLAN DE SALUD DE GALICIA **2002**
2005

XUNTA DE GALICIA

EDITA

Xunta de Galicia
Consellería de Sanidad
Secretaría General

TÍTULO

Plan de Salud de Galicia 2002-2005

DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN TÉCNICA

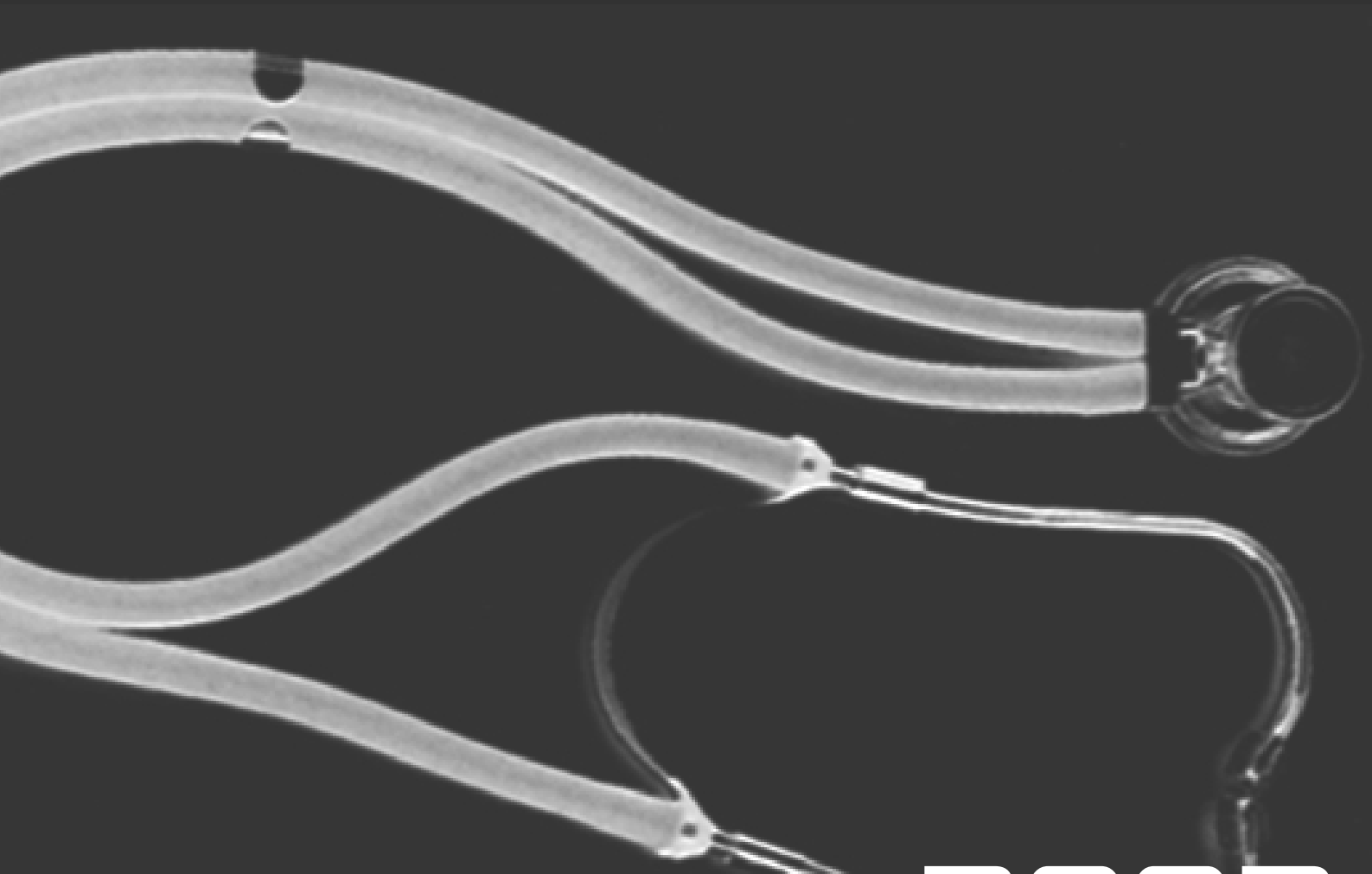
López-Pardo y Pardo, María Estrella

AGRADECIMIENTOS

Al Dr. Jesús Varela Mallou,
de la Universidad de Santiago de Compostela y sus colaboradores.
A los redactores de las ponencias.
A los participantes en los grupos de discusión.
A D.ª Cristina Rey Varela por el apoyo administrativo prestado.

DISEÑO Y REALIZACIÓN

Permuy Asociados



PLAN DE SALUD DE GALICIA **2002**
2005

XUNTA DE GALICIA

PRESENTACIÓN	8
METODOLOGÍA	13
PONENCIAS Y GRUPOS DE DISCUSIÓN	31
Enfermedades cardiovasculares	
Ponencia	33
Grupo de discusión	47
Cáncer, dolor y calidad de vida	
Ponencia	57
Grupo de discusión	87
Lesiones producidas por accidentes y violencia	
Ponencia	95
Grupo de discusión	131
Tuberculosis respiratoria	
Ponencia	141
Grupo de discusión	165
Enfermedades del aparato digestivo	
Ponencia	171
Grupo de discusión	191
Consumo de drogas y drogodependencia	
Ponencia	193
Infección por VIH-SIDA	
Ponencia	227
Grupo de discusión	261
Enfermedades de transmisión sexual	
Ponencia	265
Grupo de discusión	281
Enfermedades inmunoprevenibles	
Ponencia	289
Grupo de discusión	315
Problemas de salud mental. Trastornos cognitivos y de la conducta	
Ponencia	325
Grupo de discusión	341
Problemas de salud bucodental	
Ponencia	349
Grupo de discusión	359
Enfermedades del aparato locomotor y del tejido conectivo	
Ponencia	367
Grupo de discusión	393
Enfermedades endocrinológicas y diabetes	
Ponencia	401
Grupo de discusión	419
Seguridad alimentaria y sanidad ambiental	
Ponencia	427

Problemas de salud derivados de la maternidad. Infancia. Menopausia	
Ponencia	437
Grupo de discusión	457
Problemas de salud de las personas mayores	
Ponencia	469
Grupo de discusión	483
OBJETIVOS, LÍNEAS DE ACTUACIÓN E INDICADORES	489
Enfermedades cardiovasculares	491
Cáncer, dolor y calidad de vida	497
Lesiones producidas por accidentes y violencia	503
Tuberculosis respiratoria	509
Enfermedades del aparato digestivo	515
Consumo de drogas y drogodependencia	519
Infección por VIH-SIDA	523
Enfermedades de transmisión sexual	527
Enfermedades inmunoprevenibles	533
Problemas de salud mental. Trastornos cognitivos y de la conducta	539
Problemas de salud bucodental	545
Enfermedades del aparato locomotor y del tejido conectivo	549
Enfermedades endocrinológicas y diabetes	553
Seguridad alimentaria y sanidad ambiental	557
Problemas de salud derivados de la maternidad. Infancia. Menopausia	559
Problemas de salud de las personas mayores	569
ANEXO: ENCUESTA DE SALUD	573
Presentación	575
Introducción	576
Material y método	577
Resultados: Población adulta (16 años y más)	581
Morbilidad	581
Utilización de servicios sanitarios	597
Hábitos / costumbres	601
Autonomía en las personas mayores	606
Resultados: Población infantil (menor de 16 años)	610
Morbilidad	610
Utilización de servicios sanitarios	615
Hábitos / costumbres	619

PRESENTACIÓN

El volumen que tiene en sus manos es una de las obras más esperadas de cuantas publica la Consellería de Sanidad, ya que es el instrumento que dirigirá y definirá durante un cuatrienio las políticas y los programas de la sanidad gallega.

Y es que en la sanidad gallega nada se improvisa y todas las acciones llevadas a cabo responden siempre a un plan preconcebido y muy meditado, ya que tenemos la importante misión, y la no pequeña responsabilidad, de mejorar la salud y el bienestar de nuestro pueblo. Para ello todas las decisiones que implican algún tipo de actuación sobre la población sana o sobre el sujeto enfermo se basan siempre en estrictos criterios de planificación sanitaria.

Esto es así porque creemos que la planificación sanitaria es uno de los pilares básicos sobre los que ha de sostenerse la moderna sanidad del siglo XXI y porque el modelo asistencial público, para poder mantener los principios generales emanados de la Ley General de Sanidad: la equidad, la universalidad y la solidaridad, ha de alcanzar unos niveles más que suficientes de eficiencia, calidad y rentabilidad social.

Quizás sea porque siempre hemos tenido muy claro este horizonte y porque nuestra brújula han sido los planes cuatrienales de salud, o porque nuestro cuaderno de bitácora también ha querido ser siempre la evaluación meticulosa de todas nuestras acciones y actividades; quizás sea por eso, por lo que Galicia dispone de unos servicios sanitarios de calidad, a la altura de otros países de nuestro entorno.

No me olvido, sin embargo, que esto sería imposible sin el capital humano responsable de que esta gran maquinaria que son los servicios sanitarios que garantizan la salud individual y colectiva funcione; y me congratula enormemente que junto a los técnicos de los servicios centrales de la Consellería de Sanidad hayan trabajado más de 100 profesionales de las instituciones sanitarias que han aportado datos de indudable valor y que ayudarán, también,

desde esta faceta no clínica, a mejorar nuestra sanidad. Pero, ante todo, su trabajo quiere ser una muestra simbólica de que las mejoras que se han de introducir en el sistema en estos próximos años necesariamente contarán con su criterio y consenso, ya que ellos son los verdaderos artífices de cualquier intervención sanitaria. También ellos, en definitiva sabrán sacar partido y aprovechar muy bien los datos contenidos en este volumen.

Pero si algo caracterizará a la medicina de este nuevo siglo será el mayor protagonismo del paciente en la toma de decisiones que conciernen a su salud y una mayor implicación ciudadana en los temas sanitarios. La Consellería de Sanidad nunca ha sido ajena a esta realidad que año tras año va tomando cuerpo, y por eso, también toma en consideración las opiniones y pareceres reflejados en las encuestas de salud que periódicamente se hacen entre los usuarios del sistema sanitario.

Estos sólidos pilares son pues el método más racional y lógico de concebir y de realizar las actividades y de prestar los servicios sanitarios, movilizandoo para ello los recursos más apropiados.

Este volumen representa entonces no sólo el nexo de unión entre las partes, sino el elemento coherente que ha de conducir a todos los que tienen que planificar y tomar decisiones en la sanidad a analizar de un modo global y sistemático los problemas de salud, para así tomar las acciones más oportunas, realistas y justas que la sociedad demande.

No queda sino felicitar a todos los que han intervenido directa e indirectamente en la elaboración de este Plan de Salud 2002-2005 y desear que la productividad de este ingente trabajo se vea recompensada con mejores cotas de salud y bienestar para todos los gallegos.

José María Hernández Cochón
Conselleiro de Sanidad